

# ÖkoLeA- Programmüberblick November-Dezember 2021

Hohensteiner Weg 3, 15377 Klosterdorf, 03341-3593930, [seminarhaus@oekolea.de](mailto:seminarhaus@oekolea.de)

Ob ein Kurs stattfinden kann, hängt von den gesetzlichen Beschränkungen aufgrund der COVID19-Pandemie ab. Wir bitten um ihr Verständnis.

## **Fortlaufende Kurse:**

### **Nachbarschafts-Yoga**

Montag, 19.00-20.00 Uhr im Saal der ÖkoLeA

Teilnahmebeitrag: Spende

Yogapraktizierende aus Klosterdorf und Umgebung üben gemeinsam auf Tausch-und Spendenbasis. Anmeldung ist nicht nötig, Infos gibt's im Seminarhausbüro: 03341-3593930

### **Bauchtanz**

Mit Conni Wild im Saal der ÖkoLeA

Dienstag, 18:45-20 Uhr

Teilnahmebeitrag: 76,00 € / Ermäßigt: 57,00 €

Dauer (gesamt): 20 UE (1 UE=45') Je Kurstag: 2 UE

In diesem auf Weihnachten zugehenden Kurs werden wir eine weihnachtliche Hula Choreographie lernen. Der Hawaiianisch-Polinesische Tanz ist von seinen Hüft-Bewegungen dem Orientalischen Tanz sehr ähnlich, weniger abwechslungsreich in den Schritten. Dafür erzählen aber die Arme sehr gekonnt die Geschichte des Liedes. Da viele Amerikaner gerade zu Weihnachten Urlaub auf Hawaii machen, wird auch zu amerikanischen Weihnachtsliedern Hula getanzt. Ein überraschender Mix. Zu Beginn des Kurses entspannen wir uns mit Yoga-Übungen. Als Erwärmung dienen einfache orientalische Becken- und Brust-Bewegungen.

Weitere Infos + Anmeldung: <https://www.landkreismol.de/>

Für weitere Fragen auch telefonisch unter 033341 3593937

### **Kinderzirkus**

Mit Suzi Bartle-Erduman im Saal der ÖkoLeA

Monatsbeitrag: 35 € (BuT-Förderung möglich), Schnupperstunde auf Spendenbasis

Gruppe 1 (4-7 Jahre): Mittwoch 15:30 -16:30 Uhr

Gruppe 2 (8-11 Jahre): 16:45 -17:45 Uhr

Weitere Infos + Anmeldung bei Suzi unter [pirzolam@gmail.com](mailto:pirzolam@gmail.com)

### **Aikido – friedfertige Kampfkunst**

Mit Reinhard Uch, 3. Dan, aus Klosterdorf

Mittwoch und Donnerstag 18-20 Uhr im Saal

Anmeldung bei Reinhard Uch unter 01520-9243930

### **Kindertheater**

Mit Doreen Schindler im Saal der ÖkoLeA

Monatsbeitrag: 35 € (BuT-Förderung möglich), Schnupperstunde auf Spendenbasis

Donnerstag 16:00-17:30 Uhr

Jahresprojekt im Rahmen von VierKannt (s.u.) von August 2021 –Juni 2022 mit Aufführungen ab April - mehrere Tagesworkshops in den Ferien/ am Wochenende (Oktober, Februar, April) sind im Monatsbeitrag inbegriffen.

Weitere Infos + Anmeldung unter [doreen.schindler@oekolea.de](mailto:doreen.schindler@oekolea.de)

### **Theater für Alle im Projekt VierKannt**

Inklusive Probengruppe mit Kristin

Ort: „Andere Welt Bühne“, Garzauer Straße 20, 15344 Strausberg

Monatsbeitrag: 35 €

Samstag, von 10-13.30 Uhr am 6.,13. und 27.11.21 sowie 4. und 18. Dezember

**VierKannt** ist ein integratives, regionales Theaterprojekt mit Spieler\*innen aller Altersgruppen und diverser Hintergründe. Wir proben in drei Gruppen und erarbeiten gemeinsam das Stück „Der Kristall der vier Jahreszeiten“ von Hans-Jürgen Brauer aus Hennickendorf. Momentan kann man noch ins Projekt einsteigen. Premiere wird im April 2022 sein.

Weitere Infos + Anmeldung bei Kristin: 0157 71 411 088.